



Consultation

Formation

Institut de Micro-ostéo digitale

Adaptabilité, tel est le maître mot de cette fabuleuse méthode d'ostéopathie douce qu'est la Micro-ostéo.

Sans cesse, notre organisme est obligé de s'adapter aux multiples agressions de la vie : physiques, chimiques, environnementales, émotionnelles internes ou externes. En effet, sans cette adaptation, nous perdrons notre capacité à nous modifier en vue d'accepter notre évolution dans le temps et dans l'espace. Une adaptation qui nous permet aussi de 'digérer' ces informations perturbantes. Cette évolutivité adaptative est avant tout protectrice. En outre, elle permet la modification de nos paramètres cliniques qui sont le reflet de notre aptitude à l'autocorrection. C'est un système de défense aussi complexe et performant que notre système immunitaire.

Cette protection se construit par couches successives, accumulées dans le temps, afin de mettre en marche des systèmes de plus en plus performants dans la protection de l'individu. Ces plans apparaissent comme des fusibles qui sautent de manière imprévisible. En effet, chaque fusible dépend d'un interrupteur spécifique qui corrige l'ensemble de ce système protecteur.

La Micro-ostéo est une technique travaillant sur la globalité de l'être. La douleur, quelle que soit sa localisation, n'est qu'un élément évocateur de la perturbation au niveau du **mouvement respiratoire primaire**.

Sous nos mains, le corps livre ses « besoins ». Le praticien pourra ainsi découvrir et relancer les capacités adaptatives, puis partir à la recherche des lésions « premières ». Par le toucher, le praticien mettra en évidence les différentes couches-mémoires que notre organisme entasse au fil du temps.

En conséquence, la Micro-ostéo aide l'organisme à gérer correctement ses moyens de réaction face aux agressions vécues.

Plus de 100 ans d'évolution séparent l'ostéopathie crânienne découverte par le Dr Sutherland - ostéopathie que l'on peut définir de passive puisque les corrections apportées vont dans le sens de la lésion - et la Micro-ostéo qui est une forme d'ostéopathie active où les corrections visent à relancer le

mouvement respiratoire primaire dans toutes les directions. Et, enfin, à recréer les mouvements là où ils sont absents. Cette approche découverte par M. Maurice Poyet repose impérativement sur la triangulation : le crâne de la personne montre au praticien les lésions qui seront ensuite corrigées sur une autre partie du corps. **Aucune manipulation** n'intervient puisque tant l'étude au niveau du crâne que les corrections se font sur la peau à des endroits extrêmement précis, avec un toucher très léger : moins de 1 gramme de pression, ou pour apporter une touche de poésie, nous dirons que cette pression a le poids du papillon qui se pose sur une fleur.

La première étape du travail consiste à faire « sauter » les lésions adaptatives, l'étude de ces lésions se fait au crâne et les corrections sur le sacrum. En effet, on utilise le sacrum comme un clavier d'ordinateur à la différence près que nous n'allons pas taper sur les touches mais les relever. En procédant de la sorte, nous allons permettre à la colonne vertébrale de se libérer, sans pour autant manipuler les vertèbres

Une fois l'organisme débarrassé de toutes ses lésions adaptatives, il devient en mesure de nous montrer ses lésions primaires. La représentation de chaque os du corps, baptisée somatotopie, se trouve sur la surface du crâne. C'est pourquoi le praticien étudiera l'état énergétique de chaque unité osseuse, de la ceinture scapulaire au pied en passant bien sûr par le bassin et les membres en posant ses mains à des endroits très précis du crâne.

L'intérêt de cette technique dont l'efficacité n'est plus à prouver est sa simplicité et ses performances pouvant résoudre un grand nombre de situations douloureuses. La micro-ostéo a pour objectif d'aider à augmenter notre capitale santé.

Lexique :

Lésions adaptatives : Etat lésionnel créé par un organisme afin de faire face aux multiples agressions vécues, dont le seul but est de permettre la survie

Lésions primaires : Mémoires traumatiques demandant de l'adaptabilité

Mouvement respiratoire primaire : Le MRP est le micro mouvement subtil que l'on sent lorsque l'on pose ses mains sur un être vivant, rien à voir avec les mouvements cardiaques ou pulmonaires. Le MRP est le premier mouvement perceptible sur un fœtus.